

Consells d'Estiu per a la Teva Mascota

L'estiu és una època en que ens agrada gaudir de la natura i de les activitats a l'exterior, aprofitant l'increment de temperatura exterior i l'augment de les hores d'insolació. Aquestes mateixes circumstàncies fan que augmentin alguns riscos per la salut de les nostres mascotes que hem de tenir en compte. Així mateix durant l'estiu augmenta el contacte nostre i dels nostres fills amb les nostres mascotes pel que hem de seguir treballant en les mesures profilàctiques per evitar paràsits externs i interns.

Com a consell bàsic per tal de que les nostres mascotes puguin regular la seva temperatura corporal, hem d'assegurar-nos sempre, però amb especial èmfasi durant les èpoques d'escalfor, que tinguin **aigua fresca a la seva disposició**. Durant l'estiu, els riscos de deshidratació augmenten, i la disponibilitat d'aigua ens assegura que, si no hi ha cap patologia, l'animal pugui controlar els seus nivells hídrics. Aquests riscos augmenten en animals geriàtrics i aquells casos en que hi ha malalties subjacents que fan que sigui més difícil controlar la deshidratació, com és el cas de les malalties renals o la diabetis entre d'altres.

Gossos i gats, igual que les persones, han de posar-se a recés de les altes temperatures, i ens hem d'assegurar que al llarg del dia puguin evitar tot allò que augmenti el risc d'increment de les temperatures corporals. Per tant ens hem d'assegurar que disposin en tot moment d'una **zona d'ombra adequada**. Hem de tenir present que les casetes de gos, no serveixen per aquest propòsit ja que capten molta escalfor al seu interior. A aquest efecte, les ombres d'arbres o produïdes per construccions grans són mes efectives. Si disposeu de jardí, terrassa o qualsevol tipus de zona exterior, **ruixar els animals** amb mànegues d'aigua, adaptar una piscina de plàstic o una petita bassa exterior ajudarà a que es puguin mullar i ajudar a refrescar el cos.

Quan sortim **en cotxe**, hem d'**evitar de deixar les nostres mascotes al seu interior** amb el cotxe parat i tancat ja que, sobretot els dies de sol, les temperatures podem arribar a ser tant altes que poden arribar a provocar fins i tot la mort de la nostra mascota.

Hem d'evitar l'exercici intens a les hores centrals del dia. També reduïrem al mínim l'exercici més moderat i les passejades a aquestes hores centrals, ja que la temperatura és més alta i molts gossos, especialment els de pèl llarg o aquells que presentin sobrepès, poden passar força calor. Sempre hem de mirar d'**ajustar la quantitat d'exercici al nivell de temperatura ambiental**.

També hem de pensar que en dies de molt de sol l'asfalt i la sorra de la platja poden estar tant calents que poden arribar a fer cremades als coixinets plantars. En animals amb la pell clara i especialment a aquelles zones sense pèl (orelles, zones on els ha caigut el pèl), poden aparèixer cremades produïdes per massa exposició solar. Si preveiem que això pot passar, podem **aplicar protectors solars** a la pell seguint els mateixos protocols que fem nosaltres.

Els gossos no tenen capacitat de suar pel que l'intercanvi de calor el fan mitjançant el panteix, evaporant aigua de la superfície de la llengua. Això fa que determinades races, com poden les braquicefàliques (races de morro curt) tinguin més dificultat per regular la temperatura corporal. Per aquest motiu, quan les temperatures siguin molt altes, serà aconsellable, sempre que sigui possible, tenir-los algunes estones amb aire condicionat.

Gaudiu d'un bon estiu amb les vostres mascotes!!

Equip Veterinari de **VetMòbil**

